

Seguridad con escaleras

PROYECTO / OBRA	FECHA	CHARLA DIRIGIDA POR

EL PELIGRO

La mayoría de las lesiones con escaleras vienen de cuatro cosas: la escalera equivocada, el ángulo equivocado, una base inestable, y pararse demasiado alto en ella.

QUÉ SALE MAL

- Escalera colocada en un ángulo muy inclinado porque no había espacio para separar la base.
- Parte superior de la escalera sin amarrar, y se desliza cuando alguien cambia de peso.
- Pararse en los dos últimos peldaños de una escalera de tijera en vez de conseguir una más alta.
- Rieles dañados, patas faltantes o un peldaño doblado, detectados y usados de todas formas.

CONTROLES: ANTES DE EMPEZAR

- Coloque la escalera de apoyo con la base a una distancia de aproximadamente un cuarto de su longitud de trabajo.
- Extienda los rieles laterales al menos 3 pies por encima de la superficie a la que sube.
- Asegure la escalera arriba y abajo, y úsela solo sobre terreno estable y nivelado.
- Mantenga tres puntos de contacto al subir y bajar, y lleve las herramientas en el cinturón o ícelas.
- Inspeccione antes de usar: rieles agrietados o doblados, patas gastadas o faltantes, peldaños dañados, grasa en los escalones.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

1. ¿Cada escalera en esta obra tiene la altura correcta para el trabajo, o alguien está estirándose?
2. ¿Quién amarró la parte superior de la escalera que usó ayer?
3. ¿Qué hace cuando el terreno donde debe ir la escalera está blando o inclinado?
4. ¿Alguien ha visto una escalera dañada en este trabajo que todavía se esté usando?

REGISTRO DE ASISTENCIA

Todos los presentes firman abajo. Esta hoja es el registro de la charla.

NOMBRE EN LETRA DE MOLDE	FIRMA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

SUPERVISOR / PERSONA COMPETENTE	FIRMA