

Protección contra caídas

PROYECTO / OBRA	FECHA	CHARLA DIRIGIDA POR

EL PELIGRO

Trabajo en altura, incluyendo bordes desprotegidos, techos, aberturas en pisos y techos, andamios y escaleras. Una caída de pocos pies puede acabar con una carrera o una vida.

QUÉ SALE MAL

- Barandillas retiradas para una entrega de material y nunca vueltas a colocar.
- Arnés puesto pero con la eslinga sin enganchar, o enganchada a algo que no es un anclaje certificado.
- Aberturas en pisos y techos sin cubrir, o cubiertas con algo suelto y sin marcar.
- Pararse en los dos últimos peldaños de una escalera de tijera para alcanzar un poco más.

CONTROLES: ANTES DE EMPEZAR

- Recorra su área de trabajo e identifique cada borde y cada abertura antes de empezar.
- Confirme que su punto de anclaje esté certificado y, cuando se pueda, por encima de usted.
- Inspeccione arnés y eslinga: cortes, quemaduras, tejido deshilachado, herrajes deformados o agrietados.
- Cubra cada abertura, asegure la cubierta y márquela.
- Manténgase anclado el 100% del tiempo, incluso al moverse entre puntos de anclaje.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

1. ¿Dónde está el punto de anclaje más cercano a donde trabaja hoy?
2. ¿Quién inspeccionó su arnés esta mañana, y qué buscó?
3. Si alguien cae y queda suspendido en el arnés, ¿qué hacemos primero?
4. ¿Qué cambió en esta obra desde ayer que ponga a alguien cerca de un borde?

REGISTRO DE ASISTENCIA

Todos los presentes firman abajo. Esta hoja es el registro de la charla.

NOMBRE EN LETRA DE MOLDE	FIRMA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
SUPERVISOR / PERSONA COMPETENTE	FIRMA