

Vibración mano-brazo

PROYECTO / OBRA	FECHA	CHARLA DIRIGIDA POR

EL PELIGRO

El frío y la vibración se potencian entre sí, lo que hace del final del otoño el punto donde el daño se acelera. El dedo blanco por vibración y el daño nervioso son permanentes una vez que aparecen.

QUÉ SALE MAL

- Tiempo continuo de gatillo prolongado en rompedoras, esmeriles, taladros y compactadoras.
- Entumecimiento inicial y dedos que palidecen con el frío tomados como simple frío.
- Brocas, discos y cinces desafilados usados de más, lo que sube la vibración y el tiempo de uso.
- Apretar la herramienta mucho más fuerte de lo necesario, lo que mete más vibración a la mano.

CONTROLES: ANTES DE EMPEZAR

- Limite el tiempo continuo de gatillo y rote a la gente en las herramientas de mayor vibración.
- Mantenga afilados los consumibles. Un disco desafilado duplica el tiempo y la exposición.
- Mantenga las manos secas y calientes, lo que ayuda a la circulación y reduce el efecto.
- Sujete solo con la firmeza que la herramienta necesita y deje que la herramienta trabaje.
- Reporte entumecimiento, hormigueo o dedos que se ponen blancos con el frío. Aquí también cuenta lo temprano.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

1. ¿Qué herramientas de este trabajo vibran más y cuánto tiempo las sostiene alguien?
2. ¿Quién está hoy en la rompedora y por cuánto tiempo seguido?
3. ¿Cuándo se cambiaron por última vez los discos y las brocas?
4. ¿A alguien se le han puesto los dedos blancos o dormidos con el frío este mes?

REGISTRO DE ASISTENCIA

Todos los presentes firman abajo. Esta hoja es el registro de la charla.

NOMBRE EN LETRA DE MOLDE	FIRMA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
SUPERVISOR / PERSONA COMPETENTE	FIRMA