

# Hiedra venenosa y peligros al aire libre

|                 |       |                     |
|-----------------|-------|---------------------|
| PROYECTO / OBRA | FECHA | CHARLA DIRIGIDA POR |
|                 |       |                     |

**EL PELIGRO**

NIOSH incluye a los trabajadores de construcción entre quienes están en riesgo por plantas venenosas. El aceite que causa la reacción se transfiere desde la ropa, los guantes y las herramientas con la misma facilidad que desde las hojas.

**QUÉ SALE MAL**

- Despejar terreno sin mirar qué está creciendo realmente en él.
- Quemar la vegetación cortada, lo que lleva el aceite al humo y de ahí a los pulmones.
- Guantes y herramientas contaminados guardados en la camioneta y manipulados después sin guantes.
- Confundir la reacción con un sarpullido por calor y aguantarla durante días.

**CONTROLES: ANTES DE EMPEZAR**

- Aprenda a reconocer la hiedra, el roble y el zumaque venenosos antes de despejar nada.
- Cúbrase la piel: mangas y pantalón largos, guantes y botas al despejar vegetación.
- Lave la piel expuesta con jabón y agua fresca lo antes posible tras el contacto.
- Lave guantes, herramientas y ropa por separado. El aceite sigue activo en ellos mucho tiempo.
- Nunca queme vegetación cortada que pueda contener alguna de estas plantas.

**PREGUNTE A LA CUADRILLA**

1. ¿Dónde crece realmente en esta obra?
2. ¿Quién despeja terreno esta semana y qué lleva puesto?
3. ¿Qué pasa con la vegetación cortada en este trabajo?
4. ¿Alguien ha tenido una reacción aquí esta temporada?

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Todos los presentes firman abajo. Esta hoja es el registro de la charla.

| NOMBRE EN LETRA DE MOLDE        | FIRMA |
|---------------------------------|-------|
| 1                               |       |
| 2                               |       |
| 3                               |       |
| 4                               |       |
| 5                               |       |
| 6                               |       |
| 7                               |       |
| 8                               |       |
| 9                               |       |
| 10                              |       |
| 11                              |       |
| 12                              |       |
| SUPERVISOR / PERSONA COMPETENTE | FIRMA |
|                                 |       |