

Enfermedad de Lyme y garrapatas

PROYECTO / OBRA	FECHA	CHARLA DIRIGIDA POR

EL PELIGRO

La exposición a garrapatas alcanza su punto máximo en verano, y la picadura que causa problemas suele ser la que nadie notó. Sin tratamiento, la enfermedad de Lyme puede dejar secuelas en articulaciones, corazón y sistema nervioso.

QUÉ SALE MAL

- Trabajar entre pasto alto, matorral o bordes arbolados en pantalón corto y calzado bajo.
- No revisarse al terminar el turno, de modo que la garrapata queda prendida toda la noche o más.
- Arrancar la garrapata con los dedos, girarla o quemarla, dejando el aparato bucal dentro.
- Achacar al calor un sarpullido que se extiende o síntomas parecidos a la gripe en verano.

CONTROLES: ANTES DE EMPEZAR

- Use pantalón largo metido en las botas y mangas largas en zonas con maleza o arboladas.
- Use un repelente adecuado en la piel y trate la ropa cuando la exposición lo justifique.
- Revísese al terminar cada turno, incluidos cuero cabelludo, cintura, axilas y detrás de las rodillas.
- Retire la garrapata con pinzas finas, en línea recta y pegado a la piel. Sin girar y sin quemar.
- Haga revisar cualquier sarpullido que se extienda o síntomas de gripe en verano, y mencione la garrapata.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

1. ¿Qué partes de esta obra están arboladas o con maleza?
2. ¿Quién trabaja en esa zona esta semana?
3. ¿Dónde se guardan las pinzas en este trabajo?
4. ¿Quién se revisó al terminar el turno de ayer?

REGISTRO DE ASISTENCIA

Todos los presentes firman abajo. Esta hoja es el registro de la charla.

NOMBRE EN LETRA DE MOLDE	FIRMA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
SUPERVISOR / PERSONA COMPETENTE	FIRMA